

# Velkommen til en keltisk-inspirert retreat på Havglimt

27. september til 1. oktober 2021.

## VÅR TID ER NÅ!



Vi samles for å ha tid med Gud, hvile og kalibrere det indre kompasset.

Det blir tidebønn, undervisning, samtaler, stillhet, mat og rekreasjon.

**Ray Simpson** har grunnlagt et fellesskap for medvandrere vi i Norge kaller Anamcara.

Ray blir med oss og vil hver formiddag dele av sine refleksjoner rundt temaet:  
*«Hvordan kan vi følge Jesus nå?»*

## **Mandag 27. september**

Kl. 16.00 Vi møtes vi på brygga i Ulvøysund

Vi fraktes over til Havglimt, får hvert vårt rom og gjør oss kjent på stedet.

Kl. 19.00 Middag (ikke stille)

Kl. 20.00 Kveldssamling

Kl. 21.00 Kveldsbønn med nattverd.

I ettkant blir det det sosialt fellesskap før vi kl. 23.00 lar det bli stille.

## **Dagsprogrammet tirsdag til torsdag ser slik ut:**

Kl. 08.00 Morgenbad fra brygga (frivillig)

Kl. 08.30 Morgenbønn

Kl. 09.00 Frokost (stille med musikk)

Kl. 10.00 Undervisning ved Ray Simpson

Kl. 12-13 Stillhet

Kl. 13.00 Middagsbønn

Kl. 13.15 Lunsj (en stille avdeling)

14-17 Fritid/bønnetid/rolig i leiren, (gå tur, padle, lese, finne roen på rommet, yoga)

Kl. 17.00 Temasamling /undervisning i hovedhuset

Kl. 19.00 Middag

Kl. 21.00 Kveldsbønn med nattverd

Kl. 21.30 Sosialt fellesskap/samtale – Hva har vi opplevd i dag?

Kl. 23.00 Vi lar det bli stille

Har du behov for kaffe, te, frukt, nøtter vil det stå fremme i hovedhuset.

## **Fredag 1. Oktober**

08.00 Morgenbad fra brygga (frivillig)

Kl. 08.30 Morgenbønn

Kl. 09.00 Frokost (stille med musikk)

Kl. 10.00 Undervisning ved Ray Simpson

Kl. 12-13 Stillhet

Kl. 13.00 Middagsbønn

Kl. 13.15 Lunsj (en stille avdeling)

Kl. 15.00 Avreise fra Ulvøysund og vi reiser hvert til vårt

**Ray Simpson har sendt oss en innledning til temaene han vil snakke om de ulike dagene.**



## **Tirsdag: Hvordan kan vi følge Jesus nå? (Inspirasjon fra klostertradisjonen)**

St. Benedikt laget en regel og skrev en kommentar til denne som har påvirket klostervesenet og kirkene i 1500 år. Den legger til rette for tydelig ledelse, styrt av en abbed/abbedisse og den er i hovedsak for munk og nonne som holder seg i et kloster resten av livet.

Vi lever i en tid der det er behov for en ny beskrivelse som er mer fleksibel og nettverksbasert for mennesker som ikke bor på samme sted hele livet. Vi trenger en beskrivelse som kan hjelpe oss å navigere i livets strømninger med Gud som styrmann.

Vi kan lett gå på skjær om vi bare lever for oss selv og tilpasser vårt arbeid og vårt sosiale liv ut fra det vi selv har mest lyst til.

De som bor fast i et kloster må omgås folk som er veldig ulike dem selv; noen er rare, noen er vanskelige. Likevel må de lære å anerkjenne og ære dem. På den måten blir de mindre selvsentrert, og de står til ansvar ovenfor en abbed/abbedisse.

I et spredt fellesskap, der vi ikke har definert og bestemt oss for hvordan vi tenker at vi følger Jesus, kan vi grunnleggende sett leve selvsentrert selv om vi sier vi følger Jesus.

Før noen begynner på denne livsveien må de ta til seg ordene fra Efeserne 5, 21: «Vær hverandre underordnet i ærefrykt for Kristus», og Det Nye Testamentets påminnelser om at vi alle skal stå til regnskap for Gud (f. eks. Åp. 20.12). Vi må utvikle redskaper for ansvarliggjøring. Jeg vil utforske noen av disse.

## **Onsdag: Tre livgivende prinsipper - Saligprisningene**

- Enkelhet: De ydmyke reserverer seg mot lysten på eiendom og makt.
- Rene motiver: Renhet gir oss det som har blitt kalt «the single eye» - det øyet som ser det som er fra Gud i hver ting og hver person og derfor ser dypere, lengre og sannere.
- Lydighet mot Gud i møte med hver person er kuren mot slaveri, rasisme, misbruk og frykt.

## **Torsdag: Livslang læring, det å være underveis og ha en daglig rytme.**

Vi lærer av «den daglige eksamen», observasjon, studie, skriften, helgener og andre inspirerte folk. Vi går gjennom forskjellige sesonger i livet. Gjennom tvil og tro, prøvelser og seiere er vi på vei.

Vi øver oss på å leve slik at Guds rytmer blir i marg og bein, og er en del av vårt innerste selv.

## **Fredag: Om å lytte og helbrede, bygge fellesskap og rettferdighet.**

«Å gjenerobre den tapte kunstarten det er å lytte, det er det største et menneske kan gjøre» Vi helbreder det som er brutt i oss selv, andre, i fellesskap og lokalmiljø. Hva er de verdiene som våre fellesskap og vår sivilisasjon ikke klarer seg uten? Hvordan kan vi spre disse?

En ny generasjon avviser en kristendom som er koloniserende og dømmende. Hvordan kan vi begeistre denne generasjonen med Jesus etterfølgelse på grasrot nivå?



Foto: Lars Verket

**Påmelding:**

[frode.fjeldbraaten@lillesand.kommune.no](mailto:frode.fjeldbraaten@lillesand.kommune.no) eller 95162220 *innen 19. sept.*

Vi har kun 20 plasser og har du lyst til å være med er det fint om du melder deg tidlig.

**Pris:** 3500,- for mandag til fredag, med mat og enerom.

Betales til kontonummer: 2850 21 30600

**Ta med:**

Utetøy, varmt tøy, toalettsaker, bibel og skrivesaker.

Ta også med redningsvest, badetøy, dynetrekk, putevar, laken (dyner og puter er på stedet), sitteunderlag/ liggeunderlag/ yogamatte til samling rundt bålet el.

Om du vil ha med egen kajakk er det fint, vi har også noen å låne ut på Havglimt.

**For de som bare kan være med på noe:** Ta kontakt med Frode og gjør en avtale.

***Velkommen til dager som legger grunnlag for dagene som ligger foran.***