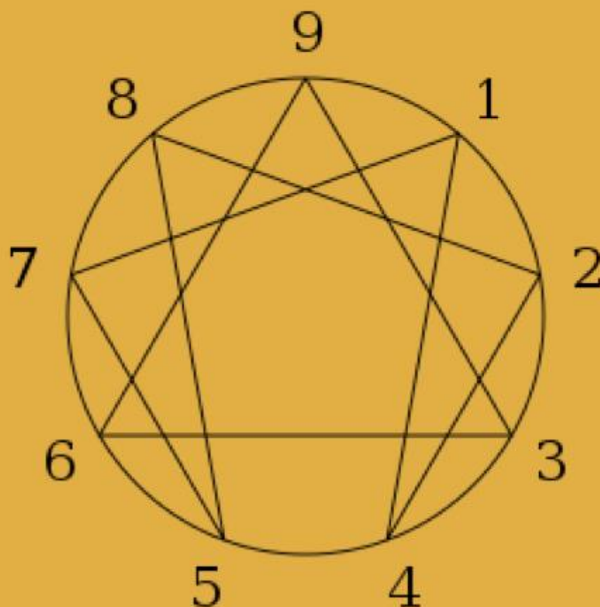




ENNEAGRAM-KURS

Har du lyst til å oppdage mer av potensialet i deg selv og de du er i relasjon med? På dette kurset lærer du mer om hvordan du kan bruke enneagrammet i hverdagen. Kurset er både for deg som har lært litt om enneagrammet tidligere, og for deg som ikke kjenner så mye til det.

Målgruppe: Frivillige i menigheten, menighetsrådet, konfirmantforeldre, staben i kirken og de som rett og slett bare synes dette virker spennende. Lillesand menighet ønsker alle hjertelig velkommen.

Påmelding på mail til kirkekontoret@lillesand.kommune.no senest 5. mars.

Sted: Tingsalen

Tid: Mandag 12. april og mandag 26. april kl. 18.00 – 21.00

Pris: Kr. 300,- pr pers (Kr. 150,- pr. kveld). Det vil serveres drikke og frukt.

Les mer på baksiden om innholdet i de to kurskveldene. Det er mulig å kun være med på en av kveldene, da gir du evt. beskjed om dette når du melder deg på. Betaling via vipps på kurskvelden.

Janne B. Haanes er utdannet kursholder i Enneagrammet. Hun har en bred erfaring med mennesker fra sitt arbeid som flyvertinne, lærer og teolog. Hun har en lett og ledig stil over undervisningen sin, med masse humor og gode eksempler. På den måten gjør hun kunnskapen lett å ta inn, og lett å bruke i hverdagen. Det var Janne som holdt Enneagramkurs for Lillesand menighet høsten 2019.



Hjertelig velkommen!
Hilsen oss i Lillesand menighetsråd

Mandag 8. mars

ENNEAGRAMMET OG TRIADENE:

Hvem leker best sammen i sandkassen? Og hvorfor?

Hva skjer når vi ikke får det som vi vil i sandkassen og attpåtil føler oss presset? Hva da?

DETTE ER VELDIG SPENNENDE HVERDAGSTEMA!

DEN SOSIALE TRIADE:

7eren - 8eren - 3eren (Gjørerne som er framtidsrettet)

9eren - 4eren - 5eren (De tilbakelente som er fortidsrettet)

1eren - 2eren - 6eren (De tilpasningsdyktige som er i nåtiden)

Dette er grupper, som innenfor triaden sin, leker godt sammen i sandkassen og velger hverandre før de voksne blander seg inn og omgrupperer alle. De velger hverandre ofte som venner, som allierte søsken i en familie, som kolleger eller partnere. Hvorfor går de så godt sammen i disse gruppene? Hva skjer når gruppene blandes?

Så skal vi se litt på den **HARMONISKE TRIADEN:**

Når vi er presset og kjenner stresset øke, kanskje grunnet en konflikt, eller vi ikke helt får det som vi ønsker, da omgrupperer vi oss ofte slik:

8eren – 6eren – 4eren (Uttrykksgruppen)

9eren – 2eren – 7eren (Positivt livssyn gruppen)

1eren – 3eren – 5eren (Kompetanse gruppen)

Innenfor disse gruppene kjenner vi på harmoni og forståelse. Hva er det vi finner i hver vår gruppe som er grunnene til at vi søker den? Hva skjer når disse gruppene blandes?

Disse triadene er fra den tysk amerikanske psykoanalytikeren, Karen Horney, som levde fra 1885 til 1952. Hun gjorde et fremragende arbeid med Enneagrammet og var også den som delte det inn i Hode*Mage*Hjerte gruppene, som mange av dere kjenner til.

Mandag 22. mars

EN NY OPPDAGELSESREISE MED ENNEAGRAMMET

Dette kurset handler om å se litt på hver types behov som blir omdannet til strategier og den erkjennelsen at det som regel er hjemmebasens strategi som faller mest naturlig for oss.

Vi har alle gaver, talenter og evner som er innebygd i vår hjemmebases omkrets, men vi lengte etter flere gaver, mer talenter og flere evner. Kanskje vi lengter etter de gaver, talenter og evner som er mest ulike våre egne?

På denne nye oppdagelsesreisen ligger nettopp disse gavene rett overfor vår egen types hjemmebase i Enneagram sirkelen. Diametrisk overfor vår hjemmebase ligger ikke bare gavene fra en type, men vi havner da midt mellom to typer. Disse to typenes strategier og råd kommer ikke særlig naturlig til oss, men de kan være virkelig gode råd i forskjellige livssituasjoner.

Det kan være du her finner svar på problemer du ikke har sett noen vei ut av. Det kan være til hjelp fordi du da får tilgang til helt andre strategier enn de du er vant til. Det kan oppstå en usedvanlig god dynamikk og en god gjensidig påvirkning når en er åpen for å se litt på menneskene bak de strategier som er til dels fremmede og temmelig motsatte av vår egne.

